



Čo je Nutri-Score?

Systém Nutri-Score bol vyvinutý s cieľom poskytnúť objektívne a zrozumiteľné informácie o výživovej hodnote výrobkov a napomáhať tak spotrebiteľom robiť informované rozhodnutia, ktoré sú v súlade so zásadami zdraviu prospešnej výživy a stravovania ako súčasti prevencie chronických chorôb. „Logo Nutri-Score na prednej strane obalov potravín poskytuje spotrebiteľovi pri nákupe čitateľné a ľahko zrozumiteľné informácie o celkovej výživovej kvalite výrobkov. Spotrebiteľ môže porovnávať výrobky a nasmerovať svoj výber na potraviny s priaznivou výživovou kvalitou a prispieť tak k zdravšiemu životnému štýlu,“ dodáva doc. PharmDr. Daniela Mináriková, PhD., MSc., expertka z Pro Nutri-Score Aliancie.

Nutri-Score je škála piatich písmen od A po E a farieb od sýtozelenej po tmavooranžovú. Výsledné skóre (písmeno) sa vypočíta na základe vedeckého algoritmu, ktorý zohľadňuje obsah negatívnych nutričných faktorov, akými sú energetická hodnota, obsah jednoduchých cukrov, nasýtených alebo satureovaných tukov a soli, ktoré sú uvádzané práve v rámci povinných výživových údajov výrobku. Zároveň zohľadňuje pozitívne prvky ako sú vláknina, bielkoviny, ovocie, zelenina či vybrané orechy.

„Potraviny, ktoré sa nachádzajú v zelenej časti spektra, by mali tvoriť podstatnú zložku našej stravy, pri potravinách na opačnom konci by sme si mali dávať pozor, konzumovať ich menej často a všimnúť si podrobnejšie, ktoré zložky obsahujú. Niekde to môže byť viac soli, inde zasa väčšie množstvo napríklad nasýtených mastných kyselín či jednoduchých sacharidov,“ vysvetľuje MUDr. Ľubomíra Fábryová, PhD, špecialistka na diabetológiu, poruchy látkovej premeny a výživy, prezidentka Slovenskej obezitologickej asociácie.

V ktorých krajinách sa už Nutri-Score používa?

Vo viacerých európskych krajinách sa už nutričné označovanie potravinárskych výrobkov na prednej strane obalu Nutri-Score používa.

V Európskej únii odporúčajú využitie Nutri-Score na obaloch potravín vlády vo Francúzsku, Nemecku, Španielsku, Holandsku, Belgicku, Luxembursku a mimo EÚ aj vláda



Informácie pre médiá Pro Nutri-Score Aliancia

vo Švajčiarsku. S dobrovoľným označovaním Nutri-Score sa môžu spotrebitelia už dnes stretnúť aj v ďalších krajinách Európskej únie (napr. Portugalsko, Rakúsko, Slovinsko).

Európska únia má v pláne zaviesť jednotný systém nutričného označovania potravín od roku 2023 s cieľom budovania návykov lepšej životosprávy a znižovania pandémie obezity, ktorá zasiahla celý vyspelý svet. Zlepšenie označovania potravín je tiež napĺňaním programov Európskej únie i odporúčaní európskej kancelárie Svetovej zdravotníckej organizácie (WHO Europe), ktorých cieľom je aktívne pôsobiť v oblasti znižovania rizík pandémie obezity a dopadov na zdravie obyvateľstva.

Kto udeľuje Nutri-Score?

Nutri-Score a spôsob jeho použitia sa aktuálne riadi pravidlami, ktoré sú špecifikované na stránkach Santé Publique France (obdoba nášho Úradu verejného zdravotníctva). V súčasnom období certifikát umožňujúci používať logo možno získať len po zaregistrovaní sa na webovej stránke francúzskeho Úradu verejného zdravia (<https://www.santepubliquefrance.fr/en/nutri-score>).

Producent potravín musí predložiť dokumenty o zložení produktov, pričom je možné zaregistrovať len celý produktový rad. Nie je možné si vybrať len niektoré produkty podľa toho ako sa nám páči. Lehota na presadenie daného označenia na danom produktovom rade sú 2 roky. Samotné označenie Nutri-Score je dobrovoľné, avšak v plánoch Európskej komisie je zaviesť zrozumiteľné označovanie potravín práve preto, že to môže viesť v dlhodobom horizonte k lepšiemu zdraviu Európanov.

Funguje už Nutri-Score aj na Slovensku?

Systém Nutri-Score je dobrovoľný, ak sa producent potravín zaregistruje a doloží potrebné doklady (v anglickom jazyku), môže systém označovania Nutri-Score používať. Slovenskí spotrebitelia sa už môže stretnúť s Nutri-Score označením na potravinových výrobkoch niekoľkých spoločností.



Informácie pre médiá Pro Nutri-Score Aliancia

Kto je členom Pro Nutri-Score Aliancie?

Pro Nutri-Score Aliancia je neformálne slovenské združenie odborníkov na výživu, spotrebiteľských organizácií, producentov potravín a maloobchodu. Cieľom združenia je presadzovať optimalizáciu označovania potravín tak, aby bolo zrozumiteľné a ľahko identifikovateľné pre spotrebiteľov a zároveň spĺňalo požiadavky na vhodnú výživu. Takéto označenie je v súlade s požiadavkami Európskej komisie, odporúča ho aj Európska kancelária WHO.

Členovia Pro Nutri-Score Aliancie:

Slovenská obezitologická asociácia
Slovenská poľnohospodárska univerzita
Slovenská spoločnosť všeobecného praktického lekárstva
Slovenský pacient, o.z
Slovenská asociácia pre výživu a prevenciu
Inštitút pre prevenciu a intervenciu
Spoločnosť ochrany spotrebiteľov: SOS
Slovenská vegánska spoločnosť
Kaufland
Danone
Nestlé
Dr. Oetker

Logo Nutri-Score na stiahnutie: www.nutriscoreslovakia.sk

Kontakt pre médiá

Mgr. Anna Kasardová, PhD.

+421 948996139

kasardova@zltyslon.sk

